

Perhe- ja verkostokeskeinen työote asiakastyössä

Vuoden mittainen prosessikoulutus

Kuopion henkilöstökonsultointi ja Joensuun Perheterapiakeskus Oy ovat kehittäneet kompaktin (vuoden mittaisen) perhe- ja verkostokeskeisen työn koulutuksen. Koulutus on käytännönläheinen: opittujen taitojen aktiivinen harjoittelu ja kokemusten jakaminen työnohjauksessa on koulutuksen keskeisintä sisältöä. Teoriaan tutustuminen antaa välineitä ja ideoita oman työtavan kehittämiseen.

Koulutus antaa työvälineitä perheiden kohtaamiseen erilaisissa hoidollisissa tilanteissa sekä välineitä oman työn kehittämiseen. Koulutus on hyvin sisäänajettu, olemme toteuttaneet vastaavia koulutuksia vuodesta 2007 alkaen eri organisaatioissa.

Oheisessa esimerkissä koulutus on suunniteltu 15 opiskelijalle, jotka jakautuvat kolmeen pienryhmään työnohjausta varten.

Koulutuksen rakennetta ja sisältöä voidaan muokata paikallisiin tarpeisiin sopivaksi.

Perhekeskeinen työote – esimerkki koulutuksen rakenteesta

Koulutuspäiviä on tässä versiossa 10 kpl. Aamupäivällä on teoriaa, lyhyillä demoilla höystettynä. Lounaan jälkeen harjoitusosio, jossa voidaan käyttää videoavusteista purkua, kesto 60 min. Loppupäivä on työnohjausta. Tässä versiossa siis sekä teoriaopetus, että työnohjaus on yhdistetty samoihin päiviin.

Koulutuspäivän rakenne

8.30 – 11.00 teoria

11 – 12.00 lounas

12 – 13 harjoitus ja sen purku

14.15 – 15.30 työnohjaus

Sisällöt päiväkohtaisesti

I päivä

- Missä haluan kehittyä, tavoitteet koulutuksen suhteen
- Perheterapian ja perhekeskeisen työn valtavirratt
- Perheen motivointi ja mukaan kutsuminen
- Työskentelyn aloittaminen ja tavoitteen asettelu
 - Tilanne poliklinikalla
 - Tilanne osastolla kun hoitajakso on lyhyt
- Harjoitus: hoitajakson ensimmäinen tapaaminen
- Työnohjaus: keskustelu omista tavoitteista

II päivä

- Perheen elämänkaari ja kehitysvaiheet, perheen psykologiaa
- Sukupuun tekeminen, verkostokartta, demo
- Systeemisyyt: perheen ymmärtäminen, hypoteesit työkaluna
- Harjoitus: elämänkaareen ja hypoteeseihin liittyen
- Työnohjaus

III päivä

- Dialogisuus
- Neuvonanto
- Harjoitus: keskusteluun liittymisestä
- Työnohjaus

IV päivä

- Haastattelutekniikat: erilaisten kysymysten käyttö
- Mittarit ja havainnollistaminen apuvälineenä
- Harjoitus: erilaisista kysymyksistä ja mittarien käytöstä
- Työnohjaus

V päivä

- Reflektointi työvälteenä
- Voimavarakeskeisyys
- Harjoitus: reflektoinnista
- Työnohjaus

VI päivä

- Narratiivisuus ja ulkoistava keskustelu
- Harjoitus: ulkoistava keskustelu
- Työnohjaus

VII päivä

- Psykoosi ja masennus perhekeskeisessä työssä
- Hoitokokous
- Harjoitus ip
 - Useampi harjoitus, joissa peilataan eri menetelmiä ja tapoja perheen hoidossa
- Ei erillistä työnohjausta

VIII päivä

- Vanhemmuus ja lapset perhekeskeisessä työssä
- Harjoitus: leikki-ikäiset lapset keskustelussa mukana

IX päivä

- Verkostotyö, hoitokokous, neuvonpito
- Verkostokokouksen valmistelu
- Harjoitus: valmistellaan kokousta

X päivä

- Kerrataan reflektoiden dialogia ulkoistaen, mutta voimavarakeskeisesti

Jokaisen päivän alussa on edellisen kerran lyhyt kertaus.